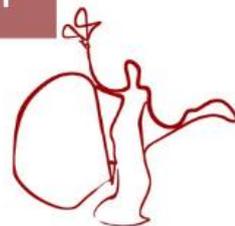


**PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE
GÉNERO Y PROMOCIÓN DEL BUEN
TRATO PARA TRABAJADORAS/ES
SOCIALES**

14 de junio a 1 de julio de 2021

Formación online - 24h

www.trabajosocialesevilla.es



COLEGIO OFICIAL DE
TRABAJO SOCIAL
DE SEVILLA

CURSO PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO Y PROMOCIÓN DEL BUENTRATO PARA TRABAJADORAS/ES SOCIALES

MODALIDAD: online

HORAS CURSO: 24 horas

FECHAS FORMACIÓN: 14 de junio a 1 de julio de 2021

Se llevarán a cabo varias sesiones online:

Webinar 1: 14 junio de 18 a 19 horas

Webinar2: 21 junio de 18 a 19 horas

Webinar 3: 28 de junio de 18 a 19 horas

Webinar 4: 5 de julio de 18 a 19 horas

FECHA FIN DE INSCRIPCIÓN: 6 de junio de 2021

LUGAR: Plataforma Online del COTS de Sevilla

DOCENTE: María Antonieta Bastidas Aliaga

ORGANIZADO POR: Colegio Oficial de Trabajo Social de Sevilla

PRECIOS

Colegiados/as o Precolegiados/as en desempleo	23€	<i>Necesario entregar informe de vida laboral actualizado.</i>
Colegiados/as o precolegiados/as en activo	30€	
No colegiados/as	38€	

NOTA: *Las personas colegiadas en otros Colegios Profesionales de Trabajo Social tendrán que aportar el certificado de colegiación actualizado de su Colegio correspondiente.*

Nº PLAZAS: Mínimo diez personas

NOTA: *El curso no podrá ponerse en marcha si no se completa el número mínimo de alumnado.*

OBJETIVOS

- ✚ Crear un espacio de encuentro y dialogo entre las y los trabajadoras/es sociales sobre el modelo del maltrato (social, relacional e interno) y la importancia de transitar al buentrato, como un modelo saludable de convivencia en diferentes ámbitos laborales y de la vida cotidiana.

- ✚ Promover entre los y las participantes el reencuentro consigo mismo/a a través del autoconocimiento, y la posibilidad de cambios internos y relacionales que generen bienestar y relaciones de paz tanto internas como con el entorno.
- ✚ Brindar herramientas y prácticas sencillas para que las y los participantes puedan iniciarse en la experiencia del buentrato, como nuevo proyecto de vida.

CONTENIDO DEL CURSO

Módulo I: El modelo del maltrato

- ✚ El maltrato y la normalización de la violencia
- ✚ El maltrato social
- ✚ El maltrato relacional
- ✚ El maltrato personal
- ✚ Ejercicio práctico 1: Autoconocimiento y percepción de sí misma

Módulo II: Del maltrato al buentrato

- ✚ La ira y la violencia
- ✚ La violencia de género
- ✚ Las heridas emocionales
- ✚ Los duelos, el perdón y la resiliencia
- ✚ Ejercicio práctico 2: La respiración como herramienta para el empoderamiento

Módulo III: El modelo del buentrato

- ✚ El buentrato
- ✚ El buentrato personal e interno
- ✚ El buentrato en las relaciones
- ✚ El buentrato en lo social
- ✚ Ejercicio práctico 3: la relajación para el empoderamiento

Módulo IV: Iniciarse en la experiencia del buentrato

- ✚ Aprender a cuidarse
- ✚ El desarrollo del cuidado mutuo
- ✚ La construcción de una familia afectiva
- ✚ Ejercicio práctico 4: El regalo

METODOLOGÍA

Se desarrollará una metodología eminentemente participativa, que articula la reflexión individual, el trabajo en grupo y las plenarias. Este enfoque de trabajo concibe a los participantes desde la integración de sus dimensiones: corporal, emocional, mental, sexual, espiritual y social.

Se realizarán varias sesiones virtuales los días 14 junio, 21, 28 de junio y 5 de julio en horario de 18 a 19 horas (horario España) para poner en práctica los conocimientos adquiridos

durante la formación y a través de las cuales la docente irá guiando semanalmente la formación.

Se utilizarán diferentes técnicas pedagógicas: exposiciones teóricas, ejercicios prácticos didácticos-vivenciales con diversas técnicas de papel y lápiz, técnicas de respiración, relajación, visualizaciones dirigidas, juegos de roles, dibujos y fotografías.

Para ofrecer un curso en línea de alta calidad en el que las participantes participen activamente e interactúen entre sí, se trabajará a través de la plataforma virtual del COTS contando en todo momento con el apoyo de la tutora.

Cada participante podrá ausentarse por causas justificada, como máximo a una sesión, con el compromiso que tendrá que ponerse al día en cuanto a la sesión específica que deberá de coordinarse con la docente.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Una vez finalizado el curso, cada participante elaborará una memoria sobre su experiencia vivida y/o una propuesta de capacitación en materia de violencia y buentrato. Al alumnado se le informará de la forma y el tiempo que disponen para entregar dicha actividad.

*El certificado de aprovechamiento será expedido por el Colegio Oficial a todo el alumnado que sea apto en el curso teniendo que superar el sistema de evaluación propuesto para ello.
El certificado se emitirá en formato digital las semanas próximas a la fecha fin del curso.*

INFORMACIÓN DOCENTE

María Antonieta Bastidas Aliaga. 31-2019- 1475

Trabajadora Social. Experta en Género. Máster en Gestión de Servicios por la Universidad Politécnica de Valencia – España. Máster en Autoconocimiento, Sexualidad y Relaciones Humanas en Terapia de Reencuentro por Instituto de Terapia del Reencuentro de España. Doctoranda de Estudios de Doctorado en Ciencias Sociales, en la línea de Género e Igualdad en la Universidad Pablo de Olavide (UPO) de Sevilla – España. Consultora de la OIT. Formadora del Instituto Internacional Bakun. Técnico Profesional en Coaching Ejecutivo Empresarial por el Instituto Europeo de Estudios Empresariales (INESEM), Granada-España.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Área Técnica COTS Sevilla: areatecnicasevilla@cgtrabajosocial.es – 954.661.861